

Задание по физической культуре для дистанционного обучения

для группы Л-31

Дата 14.02.24

Тема: Зимняя подготовка

Студентам, работу выполнить в тетради или в электронном варианте.

Задание №1

Заполнить таблицу

Зимние **коньковые** виды спорта

№	Зимний вид спорта	Краткое описание (можно с картинками)
1		

Задание №2 «Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

Не терять.

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения выполнить упражнение на гибкость  отлично хорошо слабо	Записать свой результат

